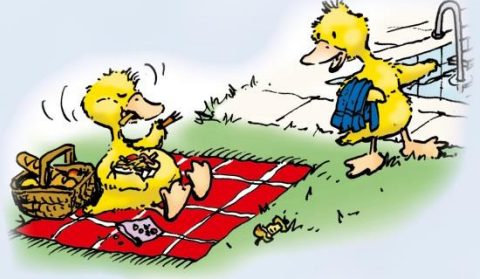


قواعد الاستحمام

اذهب إلى الاستحمام فقط عندما تكون على ما يُرام. قم بتجفيف نفسك واستحم، قبل أن تنزل إلى الماء.



لا تنزل أبدًا إلى الماء ومعدتك ممتلئة تمامًا أو خاوية تمامًا.



لا تطلب النجدة أبدًا إذا لم تكن في خطر فعلاً، لكن ساعد الآخرين عندما يحتاجون إلى العون.

ف سباحًا تكن لم إذا فقط حتى يصل نزل الماء إلى بطنك.



نفسك وقوتك لا تبالي في تقدير.

لا تستحم في الأماكن التي تسيّر فيها السفن والقوارب.



في حالة العواصف الرعدية يكون الاستحمام خطرًا على الحياة. غادر المياه فورًا وابحث عن مبنى ثابت.



حافظ على نظافة المياه ومحيطها، وقم بإلقاء المخلفات في سلة المهملات.

وسائل المساعدة من أطواق النجاة القابلة للنفخ لا توفر لك الأمان في المياه.



في اقفر المياه بما عميقة تكون عندما فقط يكفي وخالية.